

☆JAホットコミュニケーション☆

大翔

—たいしょう—

2021

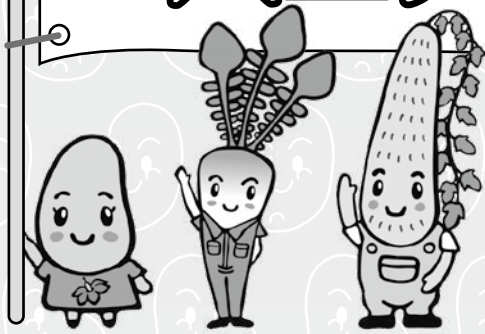
秋号

No.218



帯広大正

Web de 大正メイクインまつり



開催

例年開催しております「帯広大正メイクインまつり」について、新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年続きまつりを中止し、本年については新しいイベントとして、webを中心とした「Web de 大正メイクインまつり」を開催いたしました。

「Web de 大正メイクインまつり」の内容としては、JAホームページにて特設サイトを設け、いもの詰め放題やいも炊きなどの過去の動画配信、女性部・フレミズ考案のレシピ紹介、JA管内地域の小学校児童に応募して頂いたメイクインポスターコンクールの結果を掲載、web販売サイトSTORESにて期間限定の割引クーポンを活用したメイクインなどの農産物販売による消費宣伝、ふるさと納税を活用した農産物の販売など、webでできる範囲でまつりの雰囲気を楽しめる新しい取り組みを行いました。

また、毎年まつりにてメイクインを購入いただいている近隣の方、webに馴染みのない高齢者の方々向けに、9月18日～30日にかけて、コロナ感染症対策を行った上でメイクイン産業界の特価販売とじゃがバタープレゼントも行いました。

来場されたお客さんからは「今年もメイクインまつりが中止で残念だが、今年もおいしいメイクインを食べることができて嬉しい」などのお声も頂いた他、webでの売上げ向上効果もあり、例年よりも売上げが伸び、新たな顧客層の獲得にも繋がりました。今年初めて開催となった「Web de 大正メイクインまつり」は、今後のメイクイン消費拡大や新たな販売方式の確立、地域消費者との繋がりをもったイベントとして、次年度以降にも繋がるwithコロナ時代でのイベントとして成功しました。



令和2年度 食と農でつながるサポーターづくり 優良事例表彰 優秀賞 受賞

J Aグループ北海道の価値向上と情報発信活動の一層の充実に資する目的により第28回J A北海道大会で決議された「道民と食と農でつながるサポーターづくり活動」の優良J Aを選定・表彰されるもので、その活動事例を広く全道に紹介されるものであります。

最優秀賞にJ Aいしかり、優秀賞にJ Aながめま青年部、J Aきたそらち、J Aびえい、J A帯広大正の5J Aが選ばれました。

新型コロナウイルスの影響で全体の表彰式は中止されましたが、J A帯広大正応接室に於いて授与式を開催し、J A北海道中央会帯広支所山本支所長より森組合長へ表彰状が手渡されました。

J A帯広大正は「SNSを活用した情報発信の取り組み」で農業、農畜産物、地域についての魅力発信を積極的に行い、多くのフォロワーがいるという内容で評価を頂いております。

公式SNSにつきましては、フェイスブック、インスタグラムにて昨年6月より取り組みを開始。インスタグラムのフォロワー数は全道のJ A関連の中で2位である2,126人（令和3年7月末現在）になり、道内をはじめ全国各地に応援頂いております。

今後とも組合員皆様にご協力頂きながら魅力ある情報発信に努めて参りますので、ご愛顧賜ります様宜しくお願い致します。



▲受賞した表彰状



ストップ！ 農作業事故

乗用トラクターの事故あれこれ

農作業死亡事故では、乗用トラクターが関わっている場合が最多です。今回は、頻繁に発生している負傷事故について解説します。

作業機の着脱時に起こる事故を考えてみましょう。最近はいくつかヒッチで簡単に3点リンクとつなげることができそうですが、トラクターを作業機に接近させるときに、きちんと正対せず、無理につなげようとして作業機を転倒させてしまい、近くにいた補助者が負傷したり、オペレーターが作業機を起こすために不自然な姿勢で手を掛けて腰を痛めたりします。クイックヒッチではないときには、左ロワーリンク、右ロワーリンク、トップリンクの順につなぎます。ドライブシャフトを最後に装着しますが、狭い場所では取り扱うので、取り落とすことのないようにしましょう。安全カバーの回り止め



チェーンも確実につなげましょう。装着時に、首に掛けた携帯電話が滑り落ちることがあり、それに気を取られて負傷することもあります。

乗車時には、靴底の土を落とし、両手でハンドグリップをつかんで乗り込みます。下車時には、前向きで下車する人を見かけますが、ステップの踏み外しにつながるので、後ろ向きになってハンドグリップをしつかりつかんで下車しましょう。

燃料補給口が比較的高い場所にある場合、燃料タンクを高く持ち上げなくてはなりません。そのときにバランスを崩して転落した事例があります。脚立などを使って、安定確保を心掛けましょう。作業機の大さや重さによつては、フロントウエイトを付ける必要があります。腰を痛めないような姿勢を保つとともに、安全靴を履いて不意の落下に備えましょう。

安全キャブフレーム（ROPS）付きの場合は、乗車したらシートベルトを使いましょう。トラクター購入時にROPSなしであっても、機種によつては後付けができるようになります。ディーラーに相談して、命を守る行動を取りましょう。

人間工学専門家 ● 石川文武

新規就農者へ激励状を授与



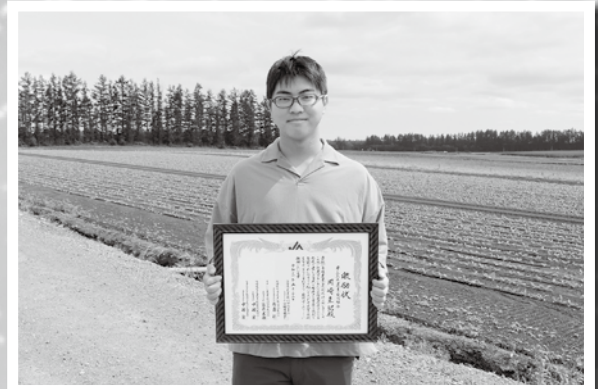
▲黒田 清明 さん



▲中山 雄太 さん



▲横江 将 さん・紗世 さん



▲岡崎 圭紀 さん

8月12日、令和3年度における新規就農者5名に対し、激励状の授与を行いました。

例年、新規就農者激励会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご自宅を訪問し、激励状の授与を行い、激励の言葉と共に農協からの記念品を贈呈しました。

令和3年度 新規就農者

●あいこく

黒田 清明(戸主・卓弥)
中山 雄太(戸主・勇司)

●桜木

横江 将
横江 紗世
(戸主・橋本 幸宏)

●以平

岡崎 圭紀(戸主・守)

こたつ開き

気温10度以下は暖房が必要になる目安です。北日本では11月は連日10度を下回るようになりますが、東京や大阪、福岡では、最低気温が10度を下回るようになるのは、11月半ばごろからです。11月7日は二十四節気の「立冬」(りつとう)で、東京地方でも木枯らし1号が吹くころです。木枯らし1号は冬型の気圧配置になると吹きますので、冬が始まった証しです。

江戸時代には亥(い)の月の亥の日を「こたつ開き」といい、この日にいりろに火を入れたり、こたつを使い始めたりしたといわれます。亥の月は旧暦10月のことで、今の11月ごろです。亥の日は年によって変わります。2021年の亥の月の最初の亥の日は11月11日です。亥(いのしし)は火に強く、火災から逃れられるといういわれから、亥の月の亥の日から暖房器具を使い始めたということです。

関東から西の地方も、そろそろ暖房が必要な時期です。

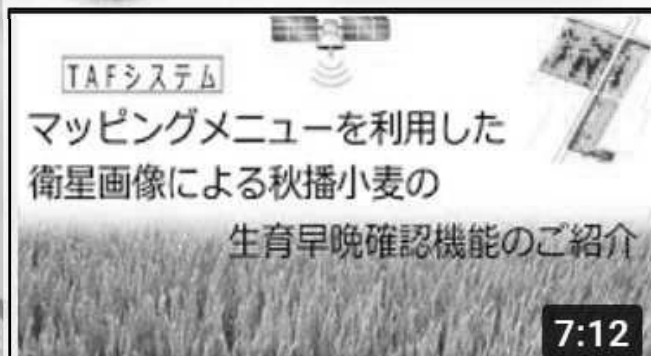


お天気カレンダー
気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山靖洋

十勝農協連

YouTubeチャンネル

※不定期更新



研修会や営農技術情報を見ることができる！
好きな時に見られるから便利！
ステイホーム中に最適 (*^▽^*)/



チャンネル登録
はこちら！！



You Tube
で検索

十勝農協連



十勝農業協同組合連合会



夏期 研修会

昨年から続く新型コロナウイルス感染拡大の影響により、今年度においても盟友で集まっていたの事業開催は難しいのではという危惧から、青年部ではYouTubeチャンネルを開設し、動画を盟友で共有するという今までにない試みを行いました。

今年度の夏期研修会は、そのYouTubeチャンネルを活用し、7月18日から30日までの期間で盟友に向け、開会式、組合長インタビュー、退部者・新入部員インタビュー、閉会式の4本の動画を公開する形で実施しました。

動画によるインタビューは、興味のある質問内容について繰り返しじっくりと見ることができ、組合長や退部者、新入部員の前向きな姿勢や人となりについて理解が深まる良い方法だと感じました。特に、退部者・新入部員についてはクジで内容を決めた質問などもあり、それぞれの個性が出ていてとても楽しく見ることができました。

例年通りの実施とはいかなかったことは残念ではありますが、今後の青年部活動の幅を広げる、充実した夏期研修会でした。



消費拡大推進事業

今年度も新型コロナウイルス感染拡大の影響により活動が制限される状況ではありましたが、昨年度同様に大正小学校の4年生を対象に食育授業を行うことができました。

例年の食育授業よりも時間を短縮し、ソーシャルディスタンスを確保するため授業場所に体育館を利用することで、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めました。

今年度の食育授業は、じゃがいもの品種や生産量、栽培工程を授業内容の主軸とし、農作業機の進化の歴史やフードロスなどについても触れながら行いました。

事前のリハーサルは、北海道でも緊急事態宣言が適用されていたため委員全員が対面して行うことが出来ず、オンライン会議にて進めることを余儀なくされました。

このように、大変準備の進めづらい状況が続きましたが、委員全員が一丸となって準備に取り組んだ甲斐もあり、授業当日は児童達からの反応も大変良好でした。最後まで楽しそうに集中して話を聞いてくれたので、とても有意義で、児童達の役に立つ食育授業になったと強く感じています。



JA帯広大正女性部 大正メークインを愛する

令和3年8月1日から8月31日までの1ヶ月間、帯広空港発着の名古屋（中部）線が季節運航されました。

女性部活動の一環として、消費地に出向き平成30年度から5カ年計画として実施していた消費宣伝活動が、昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響で今年度も中止となったことから、それに代わる代替活動として今回、前述の季節運航便において大正メークインのPRパンフレットを作成・配布することになりました。その中で、大正メークインを使用したレシピを女性部役員で考案。「コロシとかわいい♪メークインドーナツ」と名付け、子供から大人まで美味しく食べられるレシピとなっています。

考案したレシピはパンフレットに掲載し、路線便の乗客（全6便・271名）に「じゃがバター」と一緒に配布されました。

また今回パンフレットに掲載したレシピの他に、乳製品を使用した「つぶづまんゴラッシー」、フレッシュミズからは「ハットグ三兄弟」「三兄弟のグラタンスープ」も『Web de 大正メークインまつり』用に考案し、農協ホームページに掲載していますので、是非チェックしてみてください。



▲試作品づくりの様子

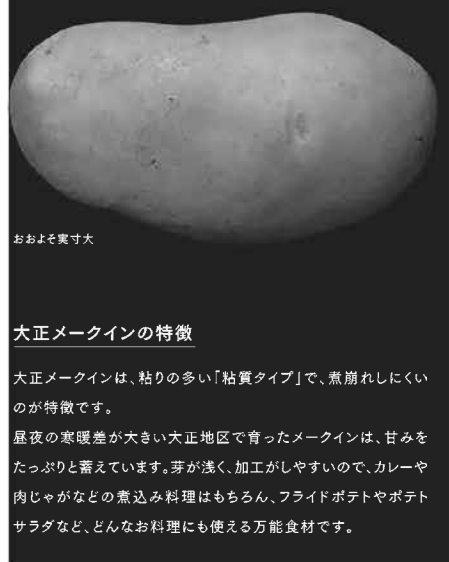


▲配布したパンフレットとじゃがバター

「大正メークイン」とは何か

JA創設間もない1948年（昭和23年）、イギリスから伝来してきたばかりのメークインの本格的な栽培に、JA帯広大正と生産者が一丸となって、取り組みははじめました。それから70年以上にわたり、よりおいしいメークインをめざし、追究し続け、全国の市場から「大正にメークインあり」との評価を頂くようになりました。

そのことから、JA帯広大正を原産地とするメークインを、「大正メークイン」と命名し、今日に至ります。



おおよそ実寸大

大正メークインの特徴

大正メークインは、粘りの多い「粘質タイプ」で、煮崩れしにくいのが特徴です。

昼夜の寒暖差が大きい大正地区で育ったメークインは、甘みをたっぷりと蓄えています。芽が浅く、加工しやすいので、カレーや肉じゃがなどの煮込み料理はもちろん、フライドポテトやポテトサラダなど、どんなお料理にも使える万能食材です。

大正メークインをつかったレシピのご紹介



材料：約24個分

メークイン
600g
-
ホットケーキミックス
200g

牛乳
200ml
-
揚げ油
適量
-
砂糖、きな粉など
適量

コロシとかわいい♪メークインドーナツ

01. メークインを一口人に切り、耐熱皿に入れ、600Wで9～10分程加熱する。
02. 01をよく潰し、一口大に丸める。
03. ホットケーキミックスに牛乳を入れ、混ぜたものを衣とし、02をくぐらせ160℃の油で揚げる。
04. 砂糖、きな粉などをお好みでまぶして出来上がり！

（チーズや魚肉ソーセージを入れても美味しいよ！）

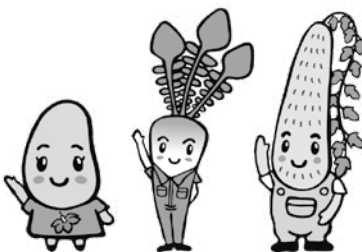


レシピ考案：
帯広大正農協
女性部のみなさん

▲パンフレットの内容

ホームページにて公開中♪

フレッシュミズ考案レシピ



ハットグ三兄弟



【材料】 10個分

メイクイン

(じゃがいも) 4個

長いも 15cm

大根 6cm

ホットケーキミックス ... 350g

さけるチーズ 5個

ウインナー 5本

卵 1個

パン粉 適量

油 適量

【作り方】

- ①メイクインと皮をむいた長いもを茹でてつぶす。
(メイクインは皮のまま茹で、熱々のうちに皮をむくとスルッとむける)
- ②大根は皮をむいてすりおろし、軽く水気を絞る。
- ③1と2を混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加えて手で捏ねる。
まとまりにくい場合はホットケーキミックスを足す。
- ④生地がまとまったら、ボウルの中で10等分にしておく。
- ⑤さけるチーズとウインナーを半分に切り、串にウインナー→チーズの順で刺す。
- ⑥手のひらに生地を広げ、串をのせて生地で包む。
- ⑦6に卵→パン粉を付ける。
- ⑧油を170℃に熱し、きつね色になるまで揚げて完成。

三兄弟のグラタンスープ



【材料】 4～6人分

メイクイン(じゃがいも) 1個

長いも 5cm

大根 5cm

玉ねぎ 1/4個

ベーコン 5cm

食パン (6枚切り) 1と1/2枚 (4人分の場合は1枚)

☆コンソメ 大さじ1～

(大さじ1だと優しい味、小さじ1プラスするとしっかり味)

☆水 500ml

【作り方】

- ①玉ねぎは薄切り、メイクイン・長いも・大根・ベーコンは1cm角に切る。
食パンは1枚を4つ切りにしておく。
- ②鍋にバターを入れて火にかけ、玉ねぎに塩少々(分量外)を加えて炒め、飴色にする。
- ③メイクイン・長いも・大根を入れて、サッと炒め☆を加えて中火で煮込む。
- ④野菜を煮込んでいる間にベーコンを炒める。※面倒であればなくても可
- ⑤野菜に火が通ったら塩コショウで味を調え、火からおろす。
- ⑥耐熱容器に5を入れ、軽くトーストした食パンとピザ用チーズをのせて、トースターで焼き色を付けて完成。

理事会報告

第5回理事会 6月28日

【報告事項】

- 第1 子会社の経営状況について
(メークイン産業(株)4月分)
- 第2 余剰金の運用状況について
- 第3 みのり監査法人との監査契約書の締結について
- 第4 令和2年度 コンプライアンス・プログラムの実践状況について
- 第5 J Aにおけるマネロンガイドラインとのギャップ分析結果について
- 第6 2020年度末基準 体制整備モニタリング報告について
- 第7 農協施設・所有地の賃貸借契約について
- 第8 組合員の異動について
- 第9 令和3年度 プロジェクトチーム役員構成について
- 第10 令和3年度 職員の賃金及び諸手当の決定について
- 第11 令和3年度 てん菜作付面積について

第12 経営所得安定対策に係る事務手続きについて

第13 資金の借入申込について

第14 令和2年度 長いも選別出荷販売状況について

第15 令和3年度 大根播種状況について

第16 令和3年度 種子馬鈴薯実測結果について

第17 令和4年度 (令和3年播種)小麦採種圃設置委託面積について

第18 令和3年度 小麦作付面積について

第19 令和3年度 生乳生産状況について

第20 令和3年度 農配肥料工場春季操業実績について

第21 職員の退職について

【協議事項】

議案第1号

内部監査計画(外部委託分)の追加について

議案第2号

令和3年度 夏期農事組合懇談会の開催について

議案第3号

出資金の譲渡について

議案第4号

行政庁に提出する業務報告書について

議案第5号

信用事業および信用事業に係わる財産の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)について

議案第6号

令和3年度 コンプライアンス・プログラムの設定について

議案第7号

各団体への助成金および組織活動費の支出について

議案第8号

第44回 帯広大正メークインまつり代替策実施内容について

議案第9号

令和2年度 種子馬鈴薯受配者価格及び種子馬鈴薯代金追加徴収について

議案第10号

令和2年度 種子馬鈴薯環境浄化対策費徴収単価変更について

議案第11号

令和2年度 種子馬鈴薯規格外単価の設定について

議案第12号

令和2年度 種子馬鈴薯本精算について

議案第13号

令和3年度 農産センター施設・機械等点検整備計画について

議案第14号

令和3肥料年度 肥料取扱要領について

議案第15号

令和3年度 固定資産取得(購買部)について

第6回理事会 7月16日

【報告事項】

- 第1 定期監査報告について
- 第2 組合員の異動について
- 第3 令和3年度 反社会的勢力認定結果について
- 第4 令和3年度 農作物作付実態調査結果について
- 第5 資金の借入申込について
- 第6 令和2年度 長いも選別出荷販売状況について
- 第7 令和3年度 大根播種・選別出荷販売状況について
- 第8 令和3年度 食用・加工用馬鈴薯、豆類出荷契約数量について
- 第9 令和3年度 生乳生産状況について

【協議事項】

議案第1号

令和3年度 夏期農事組合懇談
会主要な意見・要望に対する回
答について

議案第2号

理事との利益相反取引について
議案第3号
内部監査規程の一部改正につ
いて

議案第4号

個人情報保護に係る内部監査規
程の廃止について

議案第5号

Web de 大正メークイン
まつり開催要領について

第7回理事会 8月26日

【報告事項】

第1 令和3年度 上半期経営定

第2 期点検結果について

第2 子会社の経営状況について
(5月分・6月分)

第3 令和3年度 第2四半期の

第4 棚卸業務について

第4 令和3年度 第2四半期定

第5 期監査の日程について

第5 農協所有地の賃貸について

第6 経営所得安定対策に係る事
務手続きについて

第7 Web de 大正メーク

インまつり進捗状況につ
いて

第8 資金の借入申込について

第9 令和3年度 小麦受入数量
について

第10 令和3年度 種子馬鈴薯茎

第11 葉処理実施要領について
令和2年度 長いも選別出

第12 荷販売状況について

第12 令和3年度 大根播種・選
別出荷販売状況について

第13 令和3年度 生乳生産状況
について

第14 令和2肥料年度 利用奨励
金の支払について

【協議事項】

議案第1号

J Aグループ北海道不祥事ゼロ
運動要領について

議案第2号

第30回 J A北海道大会組合員組
織討議について

議案第3号

出資金の譲渡について
議案第4号

令和4年度 小麦採種圃設置指
導方針について

議案第5号

令和4年度 小麦採種取扱要領
について

議案第6号

令和3年度 豆類買入価格につ
いて

議案第7号

令和3年度 食用・加工用馬鈴
薯取扱要領について

議案第8号

令和3年度 澱原馬鈴薯取扱要
領について

議案第9号

令和3年度 澱原馬鈴薯集荷要
領について

議案第10号

令和2年度 共計玉ねぎ本精算
について

第8回理事会 9月29日

【報告事項】

第1 余裕金の運用状況について

第2 仮決算(8月末)について

第3 みのり監査法人 財務諸表
等(期中)監査結果について

第4 不祥事ゼロ運動における現
金・棚卸資産管理の自主点

第5 検結果報告について

令和3年度 J A共済コン
プライアンス点検結果につ
いて

第6 令和3年度 原料てん菜受

渡しについて

第7 資金の借入申込について

第8 令和3年度 小麦概算金(中
間払い)について

第9 令和3年度 馬鈴薯受入出

荷状況について

第10 令和2年度 長いも選別出
荷販売状況について

第11 令和3年度 大根播種・選

第12 別出荷状況について
令和3年度 生乳生産状況

第13 について

令和3年度 麦乾灯油割戻
しについて

【協議事項】

議案第1号

規定類の一部改正について
議案第2号

組合員勘定における年末未精算
金の精算期日の変更について



終身年金で
安心!

知って得する 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの
公的な年金「農業者年金」に加入して
安心で豊かな老後を!



ポイント

1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

ポイント

2

一定の要件を満たす方には、
月額最大**1万円**の保険料補助

ポイント

3

加入で大きな節税効果!
保険料は**全額社会保険料控除の対象**

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



ポイント

1の説明

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

①年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く。）である20歳以上60歳未満の方が加入できます。

高齢農家世帯の家計費は、月額約24万円というデータがあります。

国民年金の支給額は、最大で一人あたり月約6万5千円。これを夫婦でもらっても毎月約10万円の赤字ですので、国民年金の上乗せ年金として農業者年金に加入しましょう。

②農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い。

農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後いつでも月2万円～6万7千円の範囲で、千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中で脱退・再加入もできます。なお、脱退した場合、払った保険料は年金を受給するまで運用し続け、加入期間に関わらず、年金として受給できます。（脱退一時金はありません。）

試算表 農業者年金に加入すれば～ 農業者年金の受給額の試算

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額（年額）		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	76万円	64万円	1,624万円	1,717万円
30歳	30年	720万円	50万円	42万円	1,078万円	1,139万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	638万円	675万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	284万円	301万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.25%となった場合の試算です。受給総額は65歳での農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。

※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の18年間（令和元年度まで）の運用利回りの平均は、年率2.55%です。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、令和3年度は0.25%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

死亡一時金もあり安心

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として遺族が受け取れます。 ※加入期間等により保険料の払込額を下回る場合があります。

ポイント

2の説明

一定の要件を満たす方には、 保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告の方や、その方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円）があります。

この国庫補助は、経営継承など一定の要件を満たせば、将来特例付加年金として受給できます。また、経営継承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。

ポイント

3の説明

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります

- 支払った保険料は、家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり、
- 所得税・個人住民税・復興特別所得税が節税になります。（支払った保険料の15%～30%程度が節税）。
- 保険料の運用益が非課税
- 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。
- 死亡一時金は非課税です。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。

農業者年金の内容やご相談については、
最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金に
お問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

●専門相談員

TEL：03-3502-3199

●企画調整室

TEL：03-3502-3942

2021.4

みんなチェック！最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

時間額 **889** 円

（効力発生年月日 令和3年10月1日）

- 最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には、北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

・厚生労働省北海道労働局 労働基準部 賃金室 Tel 011-709-2311（内線 3533）

・札幌中央 労働基準監督署 Tel 011-737-1191
・札幌東 労働基準監督署 Tel 011-894-2815
・函館 労働基準監督署 Tel 0138-87-7605
江差駐在事務所 Tel 0139-52-1028
・小樽 労働基準監督署 Tel 0134-33-7651
倶知安支署 Tel 0136-22-0206
・岩見沢 労働基準監督署 Tel 0126-22-4490
・旭川 労働基準監督署 Tel 0166-99-4704
・帯広 労働基準監督署 Tel 0155-97-1243

・滝川 労働基準監督署 Tel 0125-24-7361
・北見 労働基準監督署 Tel 0157-88-3983
・室蘭 労働基準監督署 Tel 0143-23-6131
・釧路 労働基準監督署 Tel 0154-45-7835
・名寄 労働基準監督署 Tel 01654-2-3186
・留萌 労働基準監督署 Tel 0164-42-0463
・稚内 労働基準監督署 Tel 0162-23-3833
・浦河 労働基準監督署 Tel 0146-22-2113
・苫小牧 労働基準監督署 Tel 0144-88-8899



トレビス

～特有の苦味と美しい赤紫色が持ち味～

トレビスのプロフィール

【分類】キク科キクニガナ属

【原産地】欧州地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】冬(11～3月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、アントシアニンなど

解説 KAORU

選び方

張りつつやがあり
みずみずしい

形がきれいな丸
みを帯びている
(結球タイプ)

葉の巻きがしっ
かり、ずっしり重
さを感じる

新鮮!
切り口の変色が少なく、乾燥していない

葉の色が
濃く鮮やか

NG

形がいびつ
葉先が乾燥して
縮れて薄い
葉と葉の間の隙
間が大きい

保存方法

冷蔵保存

しっかり密着させてラップに包んで保存
袋や容器にのりカットすると断面が変色し
やすいので注意



乾燥に注意!
1～2日以内に
食べ切ろう

冷凍保存

食感はやや落ちる
1枚ずつ剥がして硬めに
ゆでて保存



トレビスのいろいろ

結球型

一般的に国内で出回っているのはこちらの丸く
結球するタイプで、葉先は赤紫色で軸は白
色の柔らかくサクサクとした食感



細長型

結球型と同じく葉先が赤紫色で軸が白色。
葉が結球しないものや半結球のものもある。
赤チコリー(レッドチコリー)に分類

トレビスのチカラ

主な栄養成分

カリウム

ナトリウムの排出を
促して血圧の上昇
を抑える作用。高
血圧予防、むくみ解
消に有効

アントシアニン

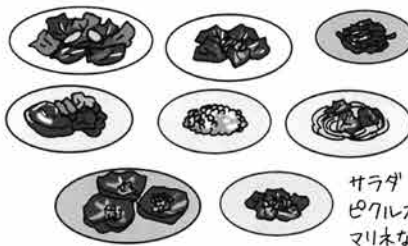
赤紫色の色素成
分の強い抗酸化
作用があり活性酸
素を除去する働き。老化予防や生活習慣病
の予防の他、眼精疲労の回復にも



楽しみ方・食べ方のコツ

肉の付け合わせやリゾット、パスタ、
ソテーにしてもおいしい!

チーズや肉と
好相性のお互
いを引き立てる



サラダ
ピクルス
マリネなど

おしゃれ!
前菜などの器
代わりに利用

注意点

加熱すると苦味が増す
サラダなど生の方が食べやす
い傾向がある



トレビスのビミツ

レタスやシュンガクの
仲間だよ



葉が薄くサクサク柔らか
紫キャベツ(アブラナ科)とは
まったく別の野菜



フランス



トレビス

呼び方



キクニガナ

日本



米国

イタリア



ラディッキオ

米国



レッドレタス



結球した丸いものは
ラディッキオ・キオッジャ



不結球の長いものは
ラディッキオ・ロソ

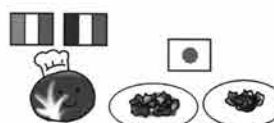
歴史

欧州

イタリアやフランスなどでは
古くから親しまれている

日本

1980年以降、国内での栽培も始まる。イタリア料理やフランス料理
のレストランでは彩り野菜としておなじみ



農薬空容器および

農業用廃プラスチック回収

令和3年7月6日に農薬空容器回収、8月23日には本年度第2回目廃プラスチック回収をそれぞれ農協第3駐車場にて、実施いたしました。

農薬空容器は、約7・2tが回収され、廃プラスチックは、回収戸数73件から約162tの回収となりました。

廃プラ回収については、搬入物へのクミカンコードの記載を重点的に強化した中で実施致しました。次回以降の回収についても適正な廃棄物処理に、皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

※本年度最終回収日程は廃プラ回収が11月中旬、農薬空容器回収は11月下旬頃を予定しておりますので、別途ご案内致します。



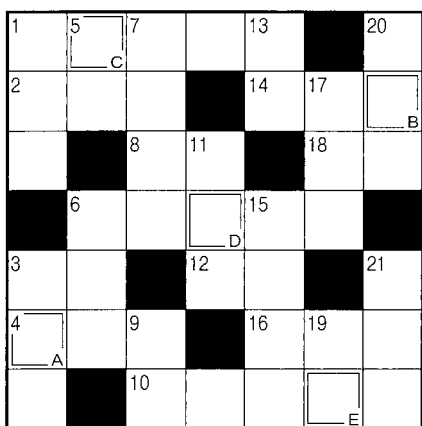
Lets' Try クロスワード パズル

タテのかぎ

- ①メダカもタイもサメもこれ
- ③みそ汁によく入れる海藻といえば
- ⑤水面に糸を垂らして楽しめます
- ⑥紙幣や硬貨を入れます
- ⑦鶴は千年、亀は――
- ⑨バナナの木は、本当は木でなくて――なのだとか
- ⑪鳥が羽ばたかせるもの
- ⑬林より木が1本多い
- ⑮葉が黄色く色づく街路樹
- ⑰――がびょうぶに上手に――の絵を描いた
- ⑲だんだん深まって冬に向かいます
- ⑳11月3日は――の日。国民の祝日です
- ㉑画家・ムンクの代表的な作品

ヨコのかぎ

- ①別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- ②せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③エックスとゼットの間
- ④――はあざなえる縄のごとし
- ⑥酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑧おでこに手を当てて測ることも
- ⑩搾り汁から黒糖が作られます
- ⑫海の――、山の――をふんだんに使ったごちそう
- ⑭プレゼントに掛けて結びます
- ⑯東の空が明るくなってくるころ
- ⑰さなぎや幼虫から成虫になること



当選者は次号で発表いたします。正解者の中から抽選で、10名の方にお米券を差し上げます。

夏号正解

(No. 2 1 7)

1	カ	サ	ヨ	ウ	カ	イ
2	ス	イ	カ	ミ	ン	ト
3	ミ	イ	タ	サ	コ	
4	ネ	コ	メ	イ	シ	
5	ゲ	ン	シ	ツ	チ	
6	コ	ダ	マ	サ	エ	
7	ウ	イ	ン	ク	ル	ス

正解者

① ② ③ ④
サンダル

田中 西棋 吉田 佐伯 森村 中山 池守 沢辺 中山 久美子
美音 文雄 知幸 稔美 和枝 絹子 由芳 子

(秋号)

発行／
帯広大正農業協同組合

ホームページアドレス／
http://www.ja-taisho.com

編集／営農振興部

印刷／東洋株式会社
発行日／令和3年10月